

The background image shows a group of students in a study environment. Two students are standing at a wooden table, looking at a tablet. Another student is sitting at the table, pointing at the tablet. A laptop is open on the table, displaying a 'Discussion Outline' slide. A smartphone is also on the table. The image is overlaid with a green-to-blue gradient and a white dotted line.

Catàleg

Curs 2022 - 2023

d'Activitats

D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL I ACADÈMICA

UPCAlumni

ElX 1: Mercat de treball i sortides professionals

ELS ALUMNI COMPARTeixEN LA SEVA EXPERIÈNCIA.

Activitats d'orientació organitzades des d'UPC Alumni amb els centres docents, amb el suport dels Clubs i Chapters Alumni i la participació dels seus membres. Permeten presentar les experiències viscudes pels Alumni als joves que encara no han sortit al mercat de treball o que estan en la seva primera etapa professional.

Possibles temes a desenvolupar:

PROGRAMA DE MENTORIA	Empodera't i creix professionalment de la mà d'un/a professional sènior.
XERRADES	• Com vaig trobar la meva primera feina? • Com vaig aconseguir treballar a l'empresa dels meus somnis? • Puc negociar el meu sou?
XERRADES / TAULA DE PONENTS	• Vull dedicar-me a la recerca • Vull fer carrera internacional a...(països/territoris)
TAULES RODONES	Sobre sortides professionals, sectors laborals, tendències del mercat de treball...

EIX 2: Cerca la millor ocupació

PUNT DE PARTIDA: INICIA LA RECERCA DE PRÀCTIQUES/FEINA. LA PLANIFICACIÓ.

Posa a punt el teu CV - Curriculum Vitae

Tens un currículum funcional, però atractiu que mostra tot el teu potencial?

Un bon CV t'ajudarà a presentar el teu objectiu professional i arribar a les ofertes que més t'interessen, projectant la teva millor imatge davant de les persones reclutadores.

Activitat en línia

On puc trobar feina/pràctiques?, com m'he d'organitzar?

Vols cercar la teva primera feina i només coneixes la borsa de pràctiques del teu centre? On més pots trobar ofertes a la UPC? Com pots informar-te de les empreses del teu sector? I si vols marxar fora del país per cercar feina? És útil fer autocandidatures?

Informa't i troba respostes a les teves preguntes.

Activitat en línia

Com realitzar un bon Portfoli Professional?

Un portfoli mostra les teves habilitats i competències de manera gràfica.

És una eina de cerca de feina necessària per a la majoria de llocs de treball en estudis d'arquitectura, disseny, etc. Sovint es complementa amb una pàgina web que incorpora el CV, el portfoli i altres elements gràfics. Saps per on començar?

Taller adreçat a l'estudiantat de disseny, arquitectura o imatge.

Activitat presencial

Millora el teu autoconeixement amb la tècnica DAFO

Has començat a buscar feina i vols saber quin és el teu valor professional? Tens dubtes sobre els teus objectius a mitjà termini, o sobre els valors que una empresa pot veure en tu?

Fes aquesta reflexió de la mà d'un professional expert en la identificació de potencials, per descobrir-te a tu mateix i guanyar autoconfiança. Coneix quin és el teu valor diferencial.

Activitat presencial

EIX 2: Cerca la millor ocupació

INICIA LA RECERCA DE PRÀCTIQUES/FEINA. EL PROCÉS DE SELECCIÓ DE PERSONAL

Supera l'entrevista de treball presencial i en línia

L'entrevista de treball és la principal eina de selecció d'una empresa. Informa't sobre el contingut de les entrevistes de treball i els tipus d'entrevistes que es fan. Reflexiona sobre les preguntes més habituals que et poden fer. Millora les teves habilitats de comunicació per realitzar una entrevista en línia o telefònica.

Activitat en línia

Posiciona't amb LinkedIn i dinamitza el teu networking

LinkedIn és la xarxa líder de networking professional. Ja tens el teu perfil activat en aquesta xarxa; però, el fas servir? Identifica com pots millorar el teu perfil, coneix les possibilitats que ofereix aquesta xarxa i integra-la en la teva

Activitat en línia

Com valoren les empreses el teu perfil d'habilitats i competències?

Com es poden conèixer les capacitats i habilitats, els trets de personalitat, les motivacions i els valors de les persones durant un procés de selecció? Quina és la utilitat de les proves psicotècniques, les dinàmiques de grup o els tests projectius? Posa't a prova per identificar el teu potencial professional.

Activitat presencial

Prepara't per al Fòrum d'Empreses/Networking Talent Day

Estàs pensant a fer pràctiques en alguna empresa? Vols fer el teu TFG fora de la universitat? Busques la teva primera feina? Aprèn a redactar el teu currículum de forma eficaç i atractiva per aconseguir una presentació més potent i treballa la teva marca personal. Millora la teva comunicació verbal i no verbal per arribar millor als teus entrevistadors.

Activitat presencial

EIX 3: Activitats específiques per als centres docents

Atenem les peticions específiques que els centres docents vulguin fer-nos arribar, per complementar la seva pròpia activitat en matèria d'orientació del seu estudiantat.

- Com organitzar el Fòrum d'empreses: assessorament als estudiants organitzadors dels Fòrums.
- Suport als centres docents en l'organització dels Fòrums d'Empresa: cerca d'empreses.
- Xerrades d'orientació sobre temàtiques no incorporades en els eixos anteriors.

EIX 4: Desenvolupa les teves habilitats i competències

- Sessions grupals presencials (durada al voltant de les dues hores), impartides per un equip de professionals externs a la UPC, experts en el desenvolupament competencial.
- Van adreçades a l'estudiantat i a persones titulades, per impulsar el seu creixement personal i professional.
- Les sessions realitzades quedaran gravades i consultables a la pàgina web d'UPC Alumni.

Campus Diagonal Nord

Edifici VX (Vèrtex)
Pl. Eusebi Güell
08034 Barcelona
93 401 63 12

UPCAlumni

alumni.upc.edu



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH